

Leiden Sie seit Beginn Ihrer Schmerztherapie unter Opioiden an Verstopfung?
Bitte beantworten Sie die Fragen und besprechen Sie diesen Bogen mit Ihrem Arzt.

1	Haben Sie kürzlich mit der Einnahme von Schmerzmitteln begonnen oder diese gewechselt?	☐ Ja	☐ Nicht sicher	☐ Nein
2	Haben Sie eine Veränderung Ihrer Stuhlgewohnheiten festgestellt?	☐ Ja	☐ Nicht sicher	☐ Nein
3	Haben Sie das Gefühl, manchmal hart pressen zu müssen, wenn Sie Stuhlgang haben?	☐ Ja	☐ Nicht sicher	☐ Nein
4	Werfen Sie einen Blick auf die Bilder und Beschreibungen aus der Stuhlformen-Übersicht unten. Sieht Ihr Stuhl manchmal aus wie Typ 1 oder Typ 2?	☐ Ja	☐ Nicht sicher	☐ Nein
 Typ 1 Getrennte Klumpen wie Nüsse  Typ 2 Wurstform, aber klumpig  Typ 3 Wurstform, aber mit Rissen auf der Oberfläche  Typ 4 Wurst- oder Schlangenform, weich und glatt  Typ 5 Weiche Häufchen mit klaren Rändern  Typ 6 Flockige Stücke mit zerrissenen Rändern, breiiger Stuhl  Typ 7 Wässrig, keine festen Bestandteile, vollkommen flüssig				
Bristol-Stuhlformen Skala modifiziert nach Lewis S, Heaton K. Stool Form Scale. Scand J Gastroenterol. 1997;32:920-924.				
5	Fühlt es sich manchmal so an, als ob Sie Ihren Stuhlgang nicht vollständig beendet haben, auch wenn Sie bereits auf der Toilette waren?	☐ Ja	☐ Nicht sicher	☐ Nein
6	Fühlt es sich manchmal so an, als ob Ihr Enddarm blockiert oder verstopft ist, wenn Sie Stuhlgang haben?	☐ Ja	☐ Nicht sicher	☐ Nein
7	Müssen Sie manchmal beim Stuhlgang mit den Fingern nachhelfen oder mit den Händen gegen Ihren Beckenboden drücken, damit Sie Stuhlgang haben?	☐ Ja	☐ Nicht sicher	☐ Nein
8	Wie oft pro Woche haben Sie Stuhlgang, ohne stark zu pressen, sich anzustrengen oder zu drücken?	☐ 0-2 x	☐ 3 x	☐ 4 x oder mehr
9	Haben Sie in letzter Zeit Durchfall gehabt, ohne Abführmittel verwendet zu haben?	☐ Manchmal	☐ Selten	☐ Nie
10	Hat Ihr Stuhlgangverhalten Sie in den letzten 2 Wochen daran gehindert, Ihr Leben wie gewohnt zu führen?	☐ Größtenteils	☐ In gewissem Grad	☐ Überhaupt nicht



Sie sind nicht allein! Verstopfung im Zusammenhang mit Opioiden ist behandelbar, auch ohne Ihr Schmerzmedikament zu ändern.
Mehr erfahren? Jetzt den QR-Code scannen!